



กำหนดการ

โครงการ “เสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้”

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ณ อำเภอหาดใหญ่ – กรุงเทพฯ – ชลบุรี – ฉะเชิงเทรา - สระแก้ว - ราชอาณาจักรกัมพูชา

(BUU๑) -- (รุ่นที่ ๕) มหาวิทยาลัยบูรพา : ๔ - ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

(BUU๒) -- (รุ่นที่ ๑๗) มหาวิทยาลัยบูรพา : ๒๕ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๑

(BUU๓) -- (รุ่นที่ ๑๙) มหาวิทยาลัยบูรพา : ๒๒ - ๒๘ เมษายน ๒๕๖๑

วันที่ ๑ (วันอาทิตย์)

เวลา	กิจกรรม
๐๘:๑๕ - ๐๙:๕๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ พร้อมรับประทานอาหารว่าง ณ สนามบินนานาชาติหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
๑๐:๒๕ - ๑๑:๕๐ น.	ออกเดินทางไปยังสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ เที่ยวบิน WE ๒๗๐ /ถึงสนามบินสุวรรณภูมิ จังหวัดสมุทรปราการ
๑๒:๔๕ - ๑๔:๑๕ น.	ออกเดินทางไปกรุงเทพมหานคร/รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔:๑๕ - ๑๕:๐๐ น.	ถึงโรงแรมในเขตกรุงเทพมหานคร/ ลงทะเบียนรับกุญแจเข้าที่พัก/รับประทานอาหารว่าง
๑๕:๐๐ - ๑๗:๐๐ น.	การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หัวข้อ “สิทธิประโยชน์ของข้าราชการ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน” วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง
๑๗:๐๐ - ๑๘:๐๐ น.	- ปฐมนิเทศและชี้แจงรายละเอียดโครงการ โดย หัวหน้าโครงการ - กิจกรรมถ่ายภาพทำทำเนียบรุ่น
๑๘:๐๐ - ๑๙:๐๐ น.	เข้าที่พัก/พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๙:๐๐ - ๒๐:๐๐ น.	เดินทางไปท่าเรือ/ถ่ายภาพและชื่นชมบรรยากาศริมแม่น้ำเจ้าพระยา/เช็คอินขึ้นเรือ
๒๐:๐๐ - ๒๒:๐๐ น.	ผ่อนคลายจิตใจด้วยการล่องเรือ “ชมทัศนียภาพและวิถีชีวิตสองฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา” พร้อมรับประทานอาหารเย็น
๒๒:๐๐ - ๒๒:๓๐ น.	เดินทางกลับโรงแรมที่พัก /ถึงโรงแรม
๒๒:๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ ๒ (วันจันทร์)

เวลา	กิจกรรม
๐๖:๓๐ - ๐๗:๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม/ออกเดินทาง
๐๘:๓๐ - ๑๐:๓๐ น.	การเรียนรู้วิถีชีวิตประชาชน สังคม เพื่อเปิดมุมมองด้านศิลปวัฒนธรรม จารีตประเพณีอันดีงาม สถาปัตยกรรม และความภาคภูมิใจในเอกลักษณ์ของไทย ในเขตกรุงเทพมหานคร พระบรมมหาราชวังและวัดพระแก้ว วิทยากรจากสำนักพระราชวัง
๑๐:๓๐ - ๑๒:๓๐ น.	ออกเดินทางสู่จังหวัดชลบุรี
๑๒:๓๐ - ๑๓:๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารพื้นบ้านอ่างศิลา
๑๔:๓๐ - ๑๕:๐๐ น.	การสร้างรอยยิ้มและความประทับใจ โดยจัดพิธีต้อนรับชาวใต้จากใจชาวยุโรป ณ อุทยานรังสรรค์นวัตกรรมอวกาศ
๑๕:๐๐ - ๑๖:๓๐ น.	ศึกษาดูงานพิพิธภัณฑ์อวกาศ Space Inspirium ณ อุทยานรังสรรค์นวัตกรรมอวกาศ สำนักงานพัฒนาเทคโนโลยีอวกาศและดาวเทียม โดยวิทยากรจากอุทยานรังสรรค์นวัตกรรมอวกาศฯ
๑๖:๓๐ - ๑๗:๓๐ น.	เดินทางสู่เมืองพัทยา
๑๗:๓๐ - ๑๘:๓๐ น.	ศึกษาแนวความคิดการพัฒนาพื้นที่เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ ผสมผสานภูมิปัญญา และวัฒนธรรมท้องถิ่นไทยทั้ง ๔ ภาคเรียนรู้วิถีชีวิตคนไทยในอดีตชมการสาธิตการทำอาหารไทย การประกอบอาหารไทย ณ ตลาดน้ำสี่ภาค พัทยา
๑๘:๐๐ - ๒๐:๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น ณ ร้านอาหารขึ้นชื่อของเมืองพัทยา
๒๐:๓๐ น.	เข้าพัก ณ เมืองพัทยา

วันที่ ๓ (วันอังคาร)

เวลา	กิจกรรม
๐๖:๐๐ - ๐๗:๐๐ น.	สร้างเสริมสุขภาพการบริหารร่างกายยามเช้า โดย การเต้นแอโรบิคแนวใหม่ (ลูกทุ่ง)*
๐๗:๐๐ - ๐๘:๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๐๘:๐๐ - ๐๘:๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘:๓๐ - ๐๙:๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ ผู้ว่าราชการ/ผู้แทน กล่าวต้อนรับในฐานะเจ้าเมือง ผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ กล่าวต้อนรับ ผู้แทน สำนักงาน ก.พ. เป็นประธานพิธีเปิด
๐๙:๓๐ - ๑๐:๓๐ น.	การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หัวข้อ “ยุทธศาสตร์ แนวทางการแก้ปัญหาในจังหวัดชายแดนใต้” วิทยากรจากมหาวิทยาลัยบูรพา
๑๐:๓๐ - ๑๒:๐๐ น.	กิจกรรมชีวิตคิดบวก เพื่อการทำงานเป็นทีมอย่างสร้างสรรค์และเป็นสุข *เพิ่มความรู้อันเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงาน (การสื่อสาร/การฝึกทักษะการสังเกต/การปฐมพยาบาลเบื้องต้น/ศิลปะการป้องกันตัวเบื้องต้น) วิทยากรจาก กรมทหารราบที่ ๒๑ รักษาพระองค์ ฯ จังหวัดชลบุรี
๑๒:๐๐ - ๑๓:๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๑๓:๐๐ - ๑๕:๐๐ น.	การแสดงความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการ การแสดงความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการ ในการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การพัฒนาและการแก้ปัญหาในจังหวัดชายแดนภาคใต้ โดย สำนักงาน ก.พ.
๑๕:๐๐ - ๑๖:๓๐ น.	สร้างเสริมสุขภาพกาย และใจ (Body and Mind) ด้วยสมุนไพรไทย โดยการฟังบรรยาย

เวลา	กิจกรรม
	พร้อม แบ่งกลุ่มฝึกทำผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรที่สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน ทำประกอบอาชีพ หรือนำไปถ่ายทอดให้แก่นักเรียนได้ อาทิ ลูกประคบ ยาตมสมุนไพร วิทยากรจากคณะแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร มหาวิทยาลัยบูรพา /ออกเดินทาง
๑๗:๐๐ – ๑๘:๐๐ น.	การรักษาสุขภาพกายด้วยการนวดแผนไทย โดย ผู้เชี่ยวชาญ/ออกเดินทาง
๑๘:๓๐ – ๑๙:๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น ณ ร้านอาหารขึ้นชื่อเมืองพัทยา /ออกเดินทาง
๒๐:๐๐ – ๒๑:๐๐ น.	ชมบรรยากาศและวิถีชีวิตชาวเมืองพัทยา ณ ถนนคนเดิน - แหลมบาลีฮาย (walking street)
๒๑:๓๐ น.	ถึงโรงแรมที่พัก ณ เมืองพัทยา/พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ ๔ (วันพุธ)

เวลา	กิจกรรม
๐๖:๐๐ – ๐๗:๐๐ น.	สร้างเสริมสุขภาพผ่อนคลาย/ยืดเส้นด้วย Art Therapy/Fighting*
๐๗:๓๐ – ๐๘:๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๐๘:๓๐ น.	เช็คเอาท์ออกจากโรงแรม /ออกเดินทางไปยังบริษัท นงนุช การ์เด้น แอนด์ รีสอร์ท จำกัด
๐๘:๐๐ – ๑๒:๐๐ น.	กิจกรรม เรื่องการบริหารจัดการองค์กร และบุคลากร การยกระดับมาตรฐานการให้บริการ ด้านการท่องเที่ยวเชิงเกษตร และจัดการธุรกิจการจัดแต่งงานสู่ระดับสากลเพื่อสะท้อนมุมมองแนวคิดเชิงเปรียบเทียบ และการปรับประยุกต์ใช้กับการทำงาน ณ บริษัท นงนุช การ์เด้น แอนด์ รีสอร์ท จำกัด
๑๒:๐๐ – ๑๓:๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน ณ ห้องอาหารสวนนงนุช - ออกเดินทางไป จังหวัดฉะเชิงเทรา
๑๕:๓๐ – ๑๗:๓๐ น.	กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่อง การพัฒนาประเทศไทยสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ด้วยศาสตร์พระราชา หลักเศรษฐกิจพอเพียง ณ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาเขาหินซ้อน อันเนื่องมาจากพระราชดำริ จังหวัดฉะเชิงเทรา วิทยากรจากศูนย์ศึกษาการพัฒนาเขาหินซ้อน อันเนื่องมาจากพระราชดำริ หรือ ปราชญ์ชาวบ้าน/ผู้นำชุมชน ที่ประสบความสำเร็จจากการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการดำรงชีวิต
๑๗:๓๐ – ๑๘:๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น ณ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาเขาหินซ้อนอันเนื่องมาจากพระราชดำริ / ออกเดินทาง
๒๑:๓๐ น.	ถึงโรงแรมที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

วันที่ ๕ (วันพฤหัสบดี)

เวลา	กิจกรรม
๐๕:๓๐ – ๐๖:๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๐๖:๓๐ – ๐๗:๐๐ น.	เดินทางไปยังด่านอรัญประเทศจังหวัดสระแก้วผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองไทย-กัมพูชา
๐๗:๐๐ น.	เดินทางไปเมืองเสียมราฐ ราชอาณาจักรกัมพูชา
๑๐:๐๐ – ๑๑:๓๐ น.	การศึกษาดูงาน ศิลปวัฒนธรรม ประเพณี วิถีชีวิตที่แตกต่างของประเทศเพื่อนบ้านบริเวณพื้นที่ชายแดน ณ ราชอาณาจักรกัมพูชา (นครวัด)
๑๒:๐๐ – ๑๓:๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ประเทศกัมพูชา
๑๓:๐๐ – ๑๕:๓๐ น.	การศึกษาดูงาน ศิลปวัฒนธรรม ประเพณี วิถีชีวิตที่แตกต่างของประเทศเพื่อนบ้านบริเวณพื้นที่ชายแดน ณ ราชอาณาจักรกัมพูชา (นครธม ปราสาทตาพรหม และปราสาทบายน)

เวลา	กิจกรรม
๑๕:๓๐ น.	เดินทางกลับประเทศไทย
๑๘:๓๐ น.	กลับถึงประเทศไทยผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง ตำนอรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว
๑๙:๐๐ - ๒๐:๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น ณ อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว
๒๐:๓๐ น.	กลับเข้าที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

วันที่ ๖ (วันศุกร์)

เวลา	กิจกรรม
๐๖:๐๐ - ๐๗:๐๐ น.	เสริมสร้างสุขภาพบริหารร่างกายยืดเหยียดจากความเมื่อยล้า “รำกระบอง/โยคะ”*
๐๗:๐๐ - ๐๘:๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๐๘:๐๐ น.	ออกเดินทางไปเขตเศรษฐกิจพิเศษในพื้นที่ชายแดนภาคตะวันออก ณ ตลาดการค้าชายแดน จังหวัดสระแก้ว (โรงเกลือ)
๐๘:๓๐ - ๑๒:๓๐ น.	การศึกษาดูงานเขตเศรษฐกิจพิเศษในพื้นที่ชายแดนภาคตะวันออก ณ ตลาดการค้าชายแดน จังหวัดสระแก้ว (โรงเกลือ)
๑๒:๓๐ - ๑๓:๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ อำเภออรัญประเทศ
๑๓:๓๐ - ๑๕:๐๐ น.	การบรรยายเรื่อง “ข้าราชการไทยกับการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ Thailand ๔.๐ และนโยบายพื้นที่เขตพัฒนาเศรษฐกิจพิเศษ” วิทยากรโดย ผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ ม.บูรพา
๑๕:๐๐ - ๑๖:๓๐ น.	กิจกรรมสรุปประเด็นการเรียนรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของผู้เข้าร่วมโครงการ วิทยากรโดย ผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ ม.บูรพา
๑๘:๓๐ - ๒๑:๓๐ น.	กิจกรรมการสร้างเครือข่ายและพันธมิตร “สานใจสู่พี่น้อง” พร้อมรับประทานอาหารเย็นในงานเลี้ยงอำลา และปิดโครงการ
๒๑:๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

วันที่ ๗ (วันเสาร์)

เวลา	กิจกรรม
๐๖:๐๐ – ๐๗:๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๐๗:๐๐ – ๑๒:๓๐ น.	เดินทางไปสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ รับประทานอาหารเช้าและอาหารกลางวันระหว่างการเดินทาง
๑๓:๕๕ – ๑๕:๒๐ น.	ออกเดินทางไปยังสนามบินนานาชาติหาดใหญ่ เที่ยวบิน WE ๒๖๕
๑๕:๒๐ น.	ถึงสนามบินนานาชาติหาดใหญ่โดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ ๑. กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ และความพึงพอใจสูงสุดของผู้เข้าร่วมโครงการเป็นสำคัญ

๒. *กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพยามเช้าอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม ขึ้นกับสภาพอากาศ และสถานที่

๓. การเดินทางไปราชอาณาจักรกัมพูชา ต้องใช้หนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต) เท่านั้น ซึ่งต้องมีอายุไม่น้อยกว่า ๖ เดือน นับตั้งแต่วันเดินทางไปราชอาณาจักรกัมพูชา