

กำหนดการโครงการ

การเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้

ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และ จังหวัดเชียงราย

- (MFU1)-- (รุ่นที่ ๒) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง : วันที่ ๒๕ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑
 (MFU2)-- (รุ่นที่ ๓) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง : วันที่ ๑ - ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
 (MFU3)-- (รุ่นที่ ๔) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง : วันที่ ๑๕ - ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
 (MFU4)-- (รุ่นที่ ๑๐) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง : วันที่ ๒๒ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑
 (MFU5)-- (รุ่นที่ ๑๓) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง : วันที่ ๘ - ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๑
 (MFU6)-- (รุ่นที่ ๑๕) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง : วันที่ ๑๕ - ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๑

วันที่ หนึ่ง (วันพฤหัสบดี) วันต้อนรับสู่โครงการ

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ (บริเวณCounter Check in ของสายการบิน) และทำการ Check in สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบิน WE 270 เพื่อเดินทางไปยังกรุงเทพมหานคร สนามบินนานาชาติหาดใหญ่
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	ชี้แจงรายละเอียดการเดินทางและเตรียมความพร้อม (ยินดีที่ได้รู้จัก ทักทายเพื่อนใหม่) ณ สนามบินนานาชาติหาดใหญ่ <ul style="list-style-type: none"> โดยวิทยากรจาก ม.แม่ฟ้าหลวง
๑๐.๒๕ - ๑๑.๕๐ น.	เดินทางจากสนามบินนานาชาติหาดใหญ่ โดย สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบิน WE 270 ไปยังสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ
๑๑.๕๐ - ๑๔.๓๐ น.	เดินทางถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ รับสัมภาระ และเดินทางไปรับประทานอาหารกลางวันและสถานที่ดำเนินกิจกรรม
๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	การชี้แจงรายละเอียดการดำเนินกิจกรรมในโครงการ โดยวิทยากรจาก ม.แม่ฟ้าหลวง
๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (ครั้งที่ ๑) : สิทธิประโยชน์ของข้าราชการ เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกในการปฏิบัติงาน โดยทั้งสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล ล้วนเป็นเครื่องมือสำคัญในการเสริมสร้างขวัญกำลังใจให้ข้าราชการปฏิบัติงาน (จำนวน ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที) <ul style="list-style-type: none"> โดย วิทยากรจาก กรมบัญชีกลาง หรือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๑๗.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	รับกุญแจที่พักและนำสัมภาระเข้าห้องพัก
๑๘.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	เดินทางไปสถานที่ดำเนินกิจกรรมและรับประทานอาหารเย็น

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๒๐.๐๐ - ๒๒.๓๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑ : การสร้างความผ่อนคลายทางด้านร่างกาย ด้านอารมณ์จิตใจ และด้านความคิด ให้เกิดความสุขกายและสบายใจด้วยวิถีของธรรมชาติ <ul style="list-style-type: none"> (ล่องเรือชมวิถีชีวิตสองฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาหรือสถานที่ต่างๆ ณ กรุงเทพฯ) โดย วิทยากรจาก ม.แม่ฟ้าหลวง
๒๒.๓๐ - ๒๓.๐๐ น.	ออกเดินทางจาก สถานที่ดำเนินกิจกรรมไปยังที่พัก
๒๓.๐๐ น.	CHECK IN เข้าห้องพัก

*** กรุงเทพมหานคร / การแต่งกาย ชุดสุภาพ ***

วันที่ สอง (วันศุกร์) วันเรียนรู้ที่สำคัญและการเดินทางสู่ภาคเหนือ

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า และ CHECK OUT
๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	เดินทางไปยังสถานที่ดำเนินกิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (ครั้งที่ ๒) การสร้างเสริมความรู้และทักษะการคิด วิเคราะห์ และวางแผน เพื่อการตัดสินใจอย่างมีประสิทธิภาพ(จำนวน ๒ ชั่วโมง ๓๐ นาที) ณ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย โดย วิทยากรจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
๑๑.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	ออกเดินทาง ไปยังสนามบินนานาชาตินานาชาติสุวรรณภูมิและรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๕ น.	เดินทางถึงสนามบินนานาชาตินานาชาติสุวรรณภูมิ ทำการ CHECK IN สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบิน WE 134
๑๕.๐๕ - ๑๖.๒๕ น.	ออกเดินทางจากสนามบินนานาชาตินานาชาติสุวรรณภูมิ โดย สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบิน WE 134 ไปยังสนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเชียงราย
๑๖.๒๕ - ๑๗.๐๐ น.	ถึงสนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเชียงรายรับสัมภาระและเดินทางไปที่พัก
๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	นำสัมภาระเข้าที่พัก
๑๗.๓๐ - ๑๘.๑๕ น.	ชี้แจงรายละเอียดการเข้าร่วมโครงการ / แจกเสื้อ พร้อมรับกุญแจห้องพัก
๑๘.๑๕ - ๑๙.๐๐ น.	อาหารเย็น
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๒ : การเรียนรู้ถึงวิถีชีวิตของประชาชน สังคม และเศรษฐกิจในภูมิภาคอื่นๆ เพื่อเปิดมุมมองทางด้านศิลปวัฒนธรรม ประเพณี สถาปัตยกรรม และสร้างความภาคภูมิใจในเอกลักษณ์ของประเทศ(หอนาฬิกาและตลาดสินค้าไนท์บาร์ซาร์) <ul style="list-style-type: none"> โดย มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๒๐.๐๐ น.	เข้าพัก

**** การแต่งกาย เสื้อโปโลที่มหาวิทยาลัยจัดเตรียมให้

วันที่ สาม (วันเสาร์) เพื่อน้ำที่และการทำงาน

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๖.๓๐ - ๗.๔๕ น.	อาหารเช้า
๗.๔๕-๘.๓๐ น.	เดินทางจากที่พัก ไปยังห้องประชุม หรือสถานที่ตามความเหมาะสม
๘.๓๐ - ๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๙.๐๐ - ๙.๓๐ น.	ชมวีดิทัศน์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และ วีดิทัศน์ สำนักงาน ก.พ.
๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ “การเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้” โดย ผู้บริหารของสำนักงาน ก.พ. และผู้บริหารของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๓ : การสร้างเครือข่ายที่จะพัฒนาข้าราชการให้มีการเรียนรู้ตลอดชีวิตแบบยั่งยืน โดยเกิดจากความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน (กิจกรรมกลุ่มเพื่อทำความรู้จักและสร้างความผูกพัน) โดย ทีมวิทยากรจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	อาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (ครั้งที่ ๓) : กิจกรรมการแสดงความคิดเห็น ปัญหาและข้อเสนอแนะ เพื่อเพิ่มทัศนคติเชิงบวกของการเป็นข้าราชการที่ดีโดยคำนึงถึงประโยชน์ของประชาชน ประเทศชาติมากกว่าประโยชน์ส่วนตัว (จำนวน ๒ ชั่วโมง) ● กิจกรรมกลุ่มเพื่อการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์จากการทำงานในพื้นที่ โดย คณะวิทยากรจาก สำนักงาน ก.พ.
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (ครั้งที่ ๔) : การทำงานเพื่อสนับสนุนการพัฒนาไปสู่ประเทศไทย ๔.๐ (จำนวน ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที) ● กิจกรรมและการให้ความรู้เพื่อส่งเสริมศักยภาพบุคลากรภาครัฐสำหรับการทำงานในบริบทการพัฒนาไปสู่ประเทศไทย ๔.๐ โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๖.๓๐ - ๑๗.๑๕ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๔ : ความรู้และฝึกการดูแลสุขภาพของตนเองทั้งด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ ด้านจิตใจ และด้านความคิด ก่อให้เกิดความสุขภาพและสบายใจ ● เดินออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (กิจกรรม WALK FOR HEALTH) และชมทัศนียภาพ โดย ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๗.๑๕ - ๑๗.๔๕ น.	เดินทางกลับที่พัก
๑๗.๔๕ - ๑๘.๓๐ น.	อาหารเย็น
๑๘.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๕ : การเรียนรู้ถึงวิถีชีวิตของประชาชน สังคม และเศรษฐกิจในภูมิภาคอื่นๆ เพื่อเปิดมุมมองทางด้านศิลปวัฒนธรรม ประเพณี สถาปัตยกรรม ● (การสร้างความผ่อนคลายและบริหารจิตใจ) ณ ถนนคนเดินเชียงราย
๒๐.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก

*** การแต่งกาย เสื้อโปโลที่มหาวิทยาลัยจัดเตรียมให้ กางเกงหรือกระโปรง ***

วันที่ สี่ (วันอาทิตย์) วันสุกกาย สบายใจ

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๖.๓๐ - ๗.๔๕ น.	อาหารเช้า
๗.๔๕ - ๙.๐๐ น.	เดินทางไปด้วยตุ่ง
๙.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (ครั้งที่ ๕) : การพัฒนาประเทศไทยให้สู่ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน ด้วยศาสตร์ของพระราชชา หรือ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการสร้างจิตสำนึกความรับผิดชอบ (Creating Alignment and Accountability) ในการปฏิบัติงาน (จำนวน ๒ ชั่วโมง ๓๐ นาที) <ul style="list-style-type: none"> ศึกษาดูงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ - ดอยตุง เพื่อเรียนรู้หลักการทรงงานของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี และราชสกุลมหิดล เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้เข้าร่วมโครงการนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานและชีวิตประจำวัน ณ ดอยตุง
๑๑.๓๐ - ๑๒.๑๕ น.	เดินทางจากดอยตุงไปอำเภอมะสา
๑๒.๑๕ - ๑๓.๓๐ น.	อาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	เดินทางไปยังเขตเศรษฐกิจชายแดน ของอำเภอมะสา
๑๔.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๖ : การเรียนรู้ถึงวิถีชีวิตของประชาชน สังคม และเศรษฐกิจในประเทศและในกลุ่มประเทศอาเซียน (กิจกรรมศึกษาดูงานเขตเศรษฐกิจชายแดนไทย ณ อำเภอมะสา) <ul style="list-style-type: none"> ศึกษาดูงานเขตเศรษฐกิจชายแดนไทย ณ อำเภอมะสา - จังหวัดท่าซื่อเหล็ก (สหภาพเมียนมาร์)
๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	เดินทางจากอำเภอมะสา ไปยังที่พัก
๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น.	อาหารเย็น
๑๙.๓๐ - ๒๐.๓๐ น.	เข้าที่พัก

การแต่งกาย ชุดสุภาพ (ห้ามใส่กางเกงขาสั้น เสื้อแขนกุด กางเกงรัดรูป เนื่องจากเป็นเขตพระราชฐาน)

วันที่ ห้า (วันจันทร์) วันฟ้าใส ไร่สวย

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๖.๓๐ - ๗.๔๕ น.	นำสัมภาระมาไว้ ณ จุดที่กำหนด พร้อม Check out และอาหารเช้า
๗.๔๕ - ๘.๓๐ น.	เดินทางไปยังห้างปาร์ค
๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (ครั้งที่ ๖) : ศึกษาระบบการบริหารงานแบบ Social Enterprise การทำงานเพื่อสนับสนุนการพัฒนาไปสู่ประเทศไทย ๔.๐ (จำนวน ๑ ชั่วโมง ๓๐ นาที) <ul style="list-style-type: none"> ศึกษาดูงานการบริหารจัดการพื้นที่จากพีชไร้เป็นแหล่งท่องเที่ยว ณ ห้างปาร์ค (ไร่บุญรอด)
๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	เดินทางไปยังวัดร่องขุน

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๗ : เปิดมุมมองทางด้านศิลปะร่วมสมัยกับการพัฒนาชุมชนวัดร่องขุน และสร้างความภาคภูมิใจในเอกลักษณ์ของประเทศ <ul style="list-style-type: none"> ศึกษาดูงานศิลปะร่วมสมัยกับการพัฒนาชุมชน ของอาจารย์เฉลิมชัย โฆษิตพิพัฒน์ ณ วัดร่องขุน
๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	เดินทางไปรับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	อาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	เดินทางไป แหล่งเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง อ.ป่าแดด
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (ครั้งที่ ๗) : การเรียนรู้เกี่ยวกับทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน และความรู้ที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงานรวมถึงกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ KM เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน (จำนวน ๒ ชั่วโมง) ณ บ้านโป่งศรีนคร อำเภอป่าแดด หรือที่เหมาะสม
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	เดินทางไป มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	อาหารเย็น
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน(ครั้งที่ ๘) : กิจกรรมสรุปการเรียนรู้ และพัฒนา เทคนิคการสังเกต การใช้วิทยุสื่อสาร เพื่อพัฒนาข้าราชการให้มีการเรียนรู้แบบยั่งยืนโดยเกิดจากสรุปการเรียนรู้ และเพิ่มการเรียนรู้การใช้วิทยุสื่อสารและกิจกรรมการสังเกต เพื่อประโยชน์ในการปฏิบัติงานในพื้นที่ (กิจกรรมสรุปการเรียนรู้และ <u>ประสบการณ์ / การเรียนรู้การใช้วิทยุสื่อสาร / การสังเกต จากการเข้าร่วมโครงการ</u>) (จำนวน ๑ ชั่วโมง) <ul style="list-style-type: none"> สรุปการเรียนรู้ของการเข้าร่วมโครงการและการไปศึกษาดูงาน และพัฒนาทักษะการสังเกตและการใช้วิทยุสื่อสาร ของการเข้าร่วมโครงการ
๒๐.๐๐ น.	รับกุญแจและเข้าที่พัก

*** การแต่งกาย ชุดสุภาพ ***

วันที่ ทก (วันอังคาร) วันแห่งกำลังใจ

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๗.๐๐ - ๘.๓๐ น.	อาหารเช้า
๘.๓๐ - ๙.๐๐ น.	เดินทางจากที่พัก ไปยัง สถานที่จัดกิจกรรม
๙.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๘ : ความรู้และฝึกการดูแลสุขภาพทางด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ ด้านจิตใจ และด้านความคิด ก่อให้เกิดความสุขกายสบายใจ ด้วยภูมิปัญญาไทย (กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อสุขภาพเกี่ยวกับธาตุเจ้าเรือน การดูแลและการทำผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพจากสมุนไพร) ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	อาหารกลางวัน

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๙ : ความรู้และฝึกการดูแลสุขภาพทางด้านร่างกาย ให้มีสุขภาพกายได้อย่างถูกวิธีก่อให้เกิดความสุข เกิดภาวะ “สมดุลของชีวิต” (กิจกรรมตรวจสุขภาพ) <ul style="list-style-type: none"> ● การตรวจสุขภาพเบื้องต้น ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๐ : ความรู้และฝึกการดูแลสุขภาพทางด้านร่างกาย ด้านอารมณ์จิตใจ ด้านความคิด ให้มีความสุขกายและสบายใจ รับรู้และเข้าใจถึงแนวทางการจัดการกับความเครียดจากการทำงานด้วยตนเอง (กิจกรรมแพทย์ทางเลือก) <ul style="list-style-type: none"> ● การรักษาสุขภาพ ๔ กิจกรรม ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง <ul style="list-style-type: none"> - นวดแผนโบราณ - กวดจุตรีक्षाโรค - นวดประคบ - ผิงเข็ม
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๑ : การสร้าง “สมดุลของชีวิต” ให้กับคนทำงานเกิดทักษะการทำงานที่ดี (Work Skill) และมีทักษะการใช้ชีวิตที่ดี (Life Skill) ควบคู่กันไป (การให้ความรู้เกี่ยวกับ OFFICE SYNDROME) <ul style="list-style-type: none"> ● เรียนรู้การดูแลสุขภาพเกี่ยวกับ OFFICE SYNDROME
๑๗.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	เดินทาง ไปยัง สถานที่จัดเลี้ยง
๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน (ครั้งที่ ๙) กิจกรรมสรุปการเรียนรู้ เพื่อพัฒนาข้าราชการให้มีการเรียนรู้แบบยั่งยืนโดยเกิดจากสรุปการเรียนรู้ หรือการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และความคิดเห็นในการทำงานซึ่งกันและกัน (กิจกรรมสรุปการเรียนรู้และประสบการณ์จากการเข้าร่วมโครงการ) (จำนวน ๑ ชั่วโมง) <ul style="list-style-type: none"> ● สรุปการเรียนรู้ของการเข้าร่วมโครงการและการไปศึกษาดูงาน
๑๘.๓๐ - ๑๘.๔๕ น.	พิธีมอบใบประกาศ
๑๘.๔๕ - ๒๑.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๒ : การสร้างเครือข่ายที่จะพัฒนาข้าราชการให้มีการเรียนรู้ตลอดชีวิตแบบยั่งยืน โดยเกิดจากความผูกพันและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน (กิจกรรม ม่วนอก ม่วนใจ๋ สปชต.) <ul style="list-style-type: none"> ● กิจกรรมและการแสดงโดยกลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการ ณ สถานที่ตามความเหมาะสม
๒๑.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก

*** การแต่งกาย ชุดสุภาพ ***

วันที่ เจ็ด (วันพุธ) เชียงรายรำลึก

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๖.๓๐ - ๘.๐๐ น.	เก็บสัมภาระ CHECK OUT จากที่พัก และ อาหารเช้า
๘.๐๐ น.	ออกเดินทาง ไปยัง สนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเชียงราย
๘.๓๐ - ๑๐.๕๐ น.	CHECK IN สายการบินสายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบิน WE 131
๑๐.๕๐ - ๑๒.๑๕ น.	ออกเดินทางจากสนามบินนานาชาติแม่ฟ้าหลวงเชียงราย ไปยัง สนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ โดย สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบิน WE 131
๑๒.๑๕ - ๑๓.๕๕ น.	เดินทางถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ เพื่อต่อเที่ยวบินไปยังสนามบินนานาชาติหาดใหญ่ โดย สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบิน WE 265
๑๓.๕๕ - ๑๕.๒๐ น.	ออกเดินทางจากสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ ไปยัง สนามบินนานาชาติหาดใหญ่ โดย สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบิน WE 265
๑๖.๐๐ น.	เดินทางถึงสนามบินนานาชาติหาดใหญ่/นราธิวาส และเดินทางกลับที่พักตามอัธยาศัย

*** การแต่งกาย ชุดสุภาพ ***

- หมายเหตุ ๑. อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.
๒. สิ่งที่ต้องเตรียมมาด้วย ยาประจำตัว แวนตากันแดด ร่ม
๓. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงและสำนักงาน ก.พ. จัดเตรียมหมวกให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ
๔. สัมภาระไม่ควรเกิน ๒๐ กิโลกรัมต่อคนและควรศึกษาวิธีการเดินทางของสายการบิน