

ชื่อเรื่อง คุณภาพชีวิตของคนไทย Thai's Quality of Life in Year 2008

ชื่อผู้วิจัย สำนักวิจัย สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

ปีที่ทำวิจัย พ.ศ. ๒๕๕๑

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

โครงการวิจัยเรื่อง **คุณภาพชีวิตของคนไทย** มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) สำรวจคุณภาพชีวิตของคนไทยเป็นรายปี 2) เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของคนไทยในภาคต่างๆ และเปรียบเทียบกับคุณภาพชีวิตในช่วงเวลาที่ผ่านมา และ 3) สร้างระบบฐานข้อมูลคุณภาพชีวิตของคนไทย การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาคุณภาพชีวิตของคนไทยเฉพาะในเขตชนบท โดยการสุ่มตัวอย่างจากประชากรอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปที่อาศัยอยู่ในจังหวัดที่เป็นตัวอย่างใน 4 ภาค และเขตปริมณฑล ภาคละ 3 จังหวัด รวม 15 จังหวัด ได้แก่ สมุทรปราการ สมุทรสาคร นครปฐม พระนครศรีอยุธยา ราชบุรี ชลบุรี เชียงใหม่ พิษณุโลก อุตรดิตถ์ อุบลราชธานีหนองคาย นครราชสีมา นครศรีธรรมราช สตูล และชุมพร ใช้จำนวนตัวอย่างในการศึกษาทั้งสิ้น 4,500 คน

ผลการศึกษาพบว่า ตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุเฉลี่ย 48.97 ปี ส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาต่ำกว่าระดับประถมศึกษาปีที่ 6 ประกอบอาชีพเกษตรกรรมมากที่สุด รายได้บุคคลเฉลี่ย 7,073 บาท/ปี รายได้ครัวเรือนเฉลี่ย 13,551 บาท/ปี รายจ่ายครัวเรือนเฉลี่ย 9,440 บาท/ปี ตัวอย่างส่วนใหญ่มีทั้งเงินออมและหนี้สิน

คุณภาพชีวิตของคนไทยที่ได้จากการประเมินจากมาตรวัด มีดังนี้ **คุณภาพชีวิตด้านการทำงาน** ตัวอย่างส่วนใหญ่มีความพึงพอใจคุณภาพชีวิตด้านนี้ในระดับมาก (คะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจ 8.07 จากคะแนนเต็ม 10) **คุณภาพชีวิตด้านครอบครัว** ตัวอย่างส่วนใหญ่มีความพึงพอใจคุณภาพชีวิตด้านนี้ในระดับมากที่สุด (คะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจ 9.01 จากคะแนนเต็ม 10) **คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม** ตัวอย่างส่วนใหญ่มีความพึงพอใจด้านสิ่งแวดล้อมในระดับมาก (คะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจ 8.18 จากคะแนนเต็ม 10) **คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพและความเครียด** ตัวอย่างส่วนใหญ่มีสุขภาพอยู่ในระดับค่อนข้างดี โดยในรอบปีที่ผ่านมาส่วนใหญ่เคยเจ็บป่วยเล็กน้อย แต่ยังไม่เคยเจ็บป่วยจนต้องเข้ารักษาตัวในสถานพยาบาล และไม่มีโรคประจำตัว สำหรับภาวะความเครียดนั้น ตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีอาการผิดปกติที่บ่งบอกถึงความเครียด **คุณภาพชีวิตด้านชีวิตความเป็นอยู่ประจำวัน** ตัวอย่างประมาณครึ่งหนึ่ง ร้อยละ 55.7 เห็นว่าชีวิตปัจจุบันเมื่อเปรียบเทียบกับเมื่อห้าปีที่ผ่านมายังเหมือนเดิม ร้อยละ 29.0 เห็นว่าดีขึ้น มีเพียงร้อยละ 15.3 ที่เห็นว่าเลวลง ส่วนการเปรียบเทียบความพึงพอใจในคุณภาพชีวิตของตัวอย่างแต่ละภาคพบว่า โดยสรุปคนไทยในแต่ละภาคส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในคุณภาพชีวิตแต่ละด้านในระดับมากและมีจำนวนที่ใกล้เคียงกัน
