



**รายละเอียดการเตรียมความพร้อมในการเข้าร่วม
โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ
ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓**

๑. การศึกษาข้อมูลที่สำคัญ

ผู้เข้าร่วมโครงการควรศึกษาข้อมูลพื้นฐานที่สำคัญ เช่น วัตถุประสงค์โครงการ กำหนดการ กิจกรรม กำหนดการเดินทาง ข้อปฏิบัติในการเข้าร่วมโครงการฯ และข้อมูลสถานที่ศึกษาดูงาน เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการเข้าร่วมโครงการ และให้การเข้าร่วมโครงการบรรลุวัตถุประสงค์อย่างแท้จริง โดยสามารถศึกษาข้อมูลได้ที่ <https://www.ocsc.go.th/south>

๒. กำหนดการเดินทาง

การดำเนินโครงการแต่ละรุ่นมีระยะเวลา ๗ วัน รวมวันเดินทางไปและกลับ ตามวัน เวลา ที่กำหนดไว้ของแต่ละรุ่น โดยวันแรกของการเดินทาง ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จะต้องลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการฯ บริเวณจุดลงทะเบียนที่กำหนด ณ สนามบินนานาชาติหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

๓. การเข้าร่วมกิจกรรม

กิจกรรมในโครงการฯ ประกอบด้วย กิจกรรมเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน กิจกรรมเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต และกิจกรรมการแสดงความคิดเห็น โดยผู้เข้าร่วมโครงการฯ ต้องให้ความร่วมมือและต้องเข้าร่วมทุกกิจกรรม

๔. การแต่งกาย

๔.๑ กิจกรรมในสถานที่ แต่งกายล้าลองแบบสุภาพ เช่น ใส่เสื้อเชิ้ตแขนสั้น หรือเสื้อยืดแบบมีปกสีสุภาพ กางเกงสีเข้ม สุภาพสตรีสามารถใส่กางเกงขายาวไม่รัดรูปได้ สวมรองเท้าหุ้มส้น หรือ รองเท้าผ้าใบ วันเปิดการฝึกอบรมควรแต่งกายสุภาพ

๔.๒ กิจกรรมศึกษาดูงานนอกสถานที่ แต่งกายล้าลองแบบสุภาพ หรือตามที่เจ้าหน้าที่มหาวิทยาลัยที่ร่วมดำเนินการประจำรุ่นแนะนำ

๕. การเตรียมตัวก่อนเดินทาง

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ควรเตรียมเอกสารและสิ่งของจำเป็น ดังนี้

๕.๑ บัตรประจำตัวข้าราชการ หรือ บัตรประจำตัวประชาชน สำหรับใช้แสดงตน

๕.๒ สำหรับท่านใดที่เข้าร่วมโครงการ สปชต. ที่ดำเนินการโดยมหาวิทยาลัยของรัฐ

ในจังหวัดชลบุรี กรุณานำหนังสือเดินทาง (Passport) ตัวจริง ที่มีอายุการใช้งานไม่น้อยกว่า ๖ เดือน ก่อนวันเดินทาง มาด้วย เพื่อใช้ประกอบการทำบัตรผ่านข้ามแดน

๕.๓ ควรตรวจสอบสภาพอากาศของจังหวัดที่จะเข้าร่วมโครงการฯ ก่อนการเดินทาง เพื่อเตรียมเสื้อผ้า เครื่องแต่งกายให้เหมาะสม

๕.๔ เตรียมของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น เช่น ยาประจำตัว แปรงสีฟัน สบู่ แชมพู แป้ง ร่ม หมวก เป็นต้น

สำหรับของเหลว ได้แก่ น้ำ เครื่องดื่ม ครีม โลชั่น ออยส์ น้ำหอม สเปรย์ เจลใส่ผม เจลอาบน้ำ โฟม ยาสีฟัน น้ำยาคำจัดกลิ่นตัว และของอื่นๆ ซึ่งมีลักษณะคล้ายคลึงกัน ให้ปฏิบัติดังนี้

- ขนาดบรรจุภัณฑ์ **เกิน ๑๐๐ มิลลิลิตร** ให้บรรจุในกระเป๋าสัมภาระผ่านขั้นตอนการเช็คอิน

- หากต้องการนำของเหลว เจล สเปรย์ ถูติดตัวขึ้นบนเครื่องบิน ต้องมีขนาดบรรจุภัณฑ์ **ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิลิตร** โดยต้องนำใส่ในถุงพลาสติกใส ปิด-ปิดผนึกได้ (หรือแบบ Zip-Lock) ผ่านจุดตรวจค้น นำขึ้นเครื่องได้คนละ **๑** ถุง ซึ่งของเหลวแต่ละชิ้นรวมกันแล้ว **ไม่เกิน ๑,๐๐๐ มิลลิลิตร (๑ ลิตร)**

๕.๕ ชุดกีฬาและรองเท้ากีฬาสำหรับออกกำลังกายในช่วงเช้า

๕.๖ กระเป๋าเดินทางและกระเป๋าใส่สัมภาระบรรจุน้ำหนักรวม**ไม่เกิน ๒๐ กิโลกรัม**
