



## กำหนดการ

โครงการ “เสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้”  
ประจำปีงบประมาณ 2563

ณ อำเภอหาดใหญ่ – กรุงเทพฯ – ชลบุรี – ฉะเชิงเทรา - สระแก้ว - ราชอาณาจักรกัมพูชา

\*\*\*\*\*

รุ่นที่ 1 วันที่ 8 – 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563

รุ่นที่ 2 วันที่ 7 – 13 มีนาคม พ.ศ. 2563

รุ่นที่ 3 วันที่ 21 – 27 มีนาคม พ.ศ. 2563

รุ่นที่ 4 วันที่ 4 - 10 เมษายน พ.ศ. 2563

วันที่ 1 กรุงเทพมหานคร (วันเสาร์ที่ 8 ก.พ./7 มี.ค./21 มี.ค./ 4 เม.ย.)

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                                             |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 – 08:00 น. | ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ พร้อมรับประทานอาหารว่าง ณ สนามบินนานาชาติหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา                                                                              |
| 08:00 น.         | เช็คอิน โหลดกระเป๋า เข้าประตูเพื่อขึ้นเครื่อง                                                                                                                       |
| 09:00 – 10:25 น. | ออกเดินทางไปยังสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ เที่ยวบิน TG 2270 09.00-10.25 น.                                                                                           |
| 10:25 – 11:30 น. | ถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ จังหวัดสมุทรปราการ /รับสัมภาระ/ตรวจสอบความเรียบร้อยครบถ้วน                                                                             |
| 11:30 – 13:00 น. | ออกเดินทางไปยังจังหวัดกรุงเทพมหานคร /รับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                          |
| 13:00 – 14:00 น. | ถึงโรงแรมในเขตกรุงเทพมหานคร /กิจกรรมมิตรสัมพันธ์                                                                                                                    |
| 14:00 – 16:00 น. | <b>กิจกรรม Happy Thinking “ชีวิตคิดบวก เพื่อตน คนของชาติ”</b><br>วิทยากรโดย คณาจารย์จากมหาวิทยาลัยบูรพา /รับประทานอาหารว่าง                                         |
| 16:00 – 17:30 น. | <b>กิจกรรม Happy Workplace “สิทธิประโยชน์ของข้าราชการ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน”</b> วิทยากรโดย ผู้เชี่ยวชาญจากกรมบัญชีกลาง                           |
| 17:30 – 18:00 น. | ปฐมนิเทศและชี้แจงรายละเอียดโครงการ                                                                                                                                  |
| 18:00 – 19:30 น. | ลงทะเบียนรับกุญแจเข้าที่พัก /พักผ่อนตามอัธยาศัย                                                                                                                     |
| 19:30 – 20:00 น. | ออกเดินทางไปที่ท่าเรือ/ถ่ายภาพและขึ้นชมบรรยากาศริมแม่น้ำเจ้าพระยา /เช็คอินขึ้นเรือ                                                                                  |
| 20:00 – 22:00 น. | <b>กิจกรรม Happy Life “วิถีริมน้ำเจ้าพระยา สูงค่าเอกลักษณ์ไทย”</b> พร้อมรับประทานอาหารเย็น วิทยากรโดย ผู้เชี่ยวชาญด้านสังคม วัฒนธรรมและประวัติศาสตร์ริมน้ำเจ้าพระยา |
| 22:00 – 22:30 น. | ออกเดินทางกลับ /ถึงโรงแรมในเขตกรุงเทพมหานคร /พักผ่อนตามอัธยาศัย                                                                                                     |

| เวลา      | กิจกรรม |
|-----------|---------|
| เป็นต้นไป |         |

วันที่ 2 จังหวัดกรุงเทพมหานคร – ชลบุรี (วันอาทิตย์ที่ 9 ก.พ./8 มี.ค./22 มี.ค./ 5 เม.ย.)

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 – 07:00 น. | รับประทานอาหารเช้า                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 07:00 – 08:30 น. | ออกเดินทาง/ชมวิถีทัศน์แนะนำสถานที่ทำกิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 08.30 – 10.00 น. | <b>กิจกรรม Happy Society “การส่งเสริมและปลูกจิตสำนึกด้านความรับผิดชอบต่อสังคม ชุมชน และสิ่งแวดล้อม (Corporate Social Responsibility Awareness)”</b><br>ณ EGAT Learning Center วิทยากรโดย ผู้บริหารและคณะเจ้าหน้าที่จากการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.)                                                                                                                                                                                  |
| 10:00 – 12:00 น. | ออกเดินทาง/ชมวิถีทัศน์แนะนำจังหวัดชลบุรี และกิจกรรมมิตรสัมพันธ์                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 12:00 – 13:00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 13:00 – 13.30 น. | ออกเดินทาง/ <b>กิจกรรม Happy Heart “ต้อนรับชาวใต้จากใจชาวบูรพา”</b><br>วิทยากรโดย ผู้บริหารและบุคลากรจากมหาวิทยาลัยบูรพา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 13.30 – 14.30 น. | <b>กิจกรรม Happy Relax “สุขกาย สบายใจ” ด้วยสมุนไพรไทย</b><br>วิทยากรโดย คณาจารย์จากคณะแพทยแผนไทยอภัยภูเบศร                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 14:30 – 15:10 น. | ออกเดินทาง/ชมวิถีทัศน์แนะนำอุทยานรังสรรค์นวัตกรรมอวกาศ และกิจกรรมมิตรสัมพันธ์                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15:10 – 16:40 น. | <b>กิจกรรม Happy Brain “เมืองนวัตกรรม EECi”</b> ณ Space Krenovapolis New S-Curve อุตสาหกรรมการบินและอวกาศ พิพิธภัณฑ์อวกาศ Space Inspirium อุทยานรังสรรค์นวัตกรรมอวกาศ สำนักงานพัฒนาเทคโนโลยีอวกาศและดาวเทียม ทดลองการปฏิบัติการอุปกรณ์ที่ใช้ในอุตสาหกรรมการบินและอวกาศ วิทยากรโดย ผู้แทนจากอุทยานรังสรรค์นวัตกรรมอวกาศ                                                                                                                      |
| 16:40 – 17:20 น. | ออกเดินทาง/ชมวิถีทัศน์แนะนำบ้านห้วยใหญ่                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 17:20 – 18:20 น. | <b>กิจกรรม Happy Brain “วิถีประชารัฐ กับการส่งเสริมเศรษฐกิจไทย”</b> เรียนรู้แนวคิดการพัฒนาพื้นที่เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร ผสานภูมิปัญญาท้องถิ่นและ Smart farm ณ วิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวเส้นทางผลิตภัณฑ์ บ้านห้วยใหญ่ พัทยา เรียนรู้พืชสมุนไพรไทย การเพาะเห็ดหลินจือและการนำไปใช้ ประโยชน์ต่อยอด/ แปรรูป สาธิตและทำผลิตภัณฑ์แปรรูปเห็ดหลินจือ ชิมชม ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการสนับสนุนจาก ITAP (สวทช.) สสว และศูนย์ส่งเสริมอุตสาหกรรมภาคที่ 9 |

| เวลา               | กิจกรรม                                                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|
| 18.20 – 18.50 น.   | ออกเดินทาง/สรุปกิจกรรม และนัดหมายกำหนดการ                   |
| 18:50 – 19:50 น.   | รับประทานอาหารเย็น                                          |
| 19:50 น. เป็นต้นไป | ออกเดินทาง/ถึงโรงแรมที่พัก จังหวัดชลบุรี/พักผ่อนตามอัธยาศัย |

**วันที่ 3 จังหวัดชลบุรี (วันจันทร์ที่ 10 ก.พ./9 มี.ค./23 มี.ค./ 6 เม.ย.)**

| เวลา               | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 – 08:00 น.   | รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 08:00 – 08:30 น.   | ลงทะเบียน                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 08:30 - 10:30 น.   | - พิธีเปิดโครงการ<br>1) กล่าวต้อนรับในฐานะเจ้าเมือง โดย ผู้ว่าราชการจังหวัด /ผู้แทน<br>2) กล่าวต้อนรับในฐานะหน่วยงานผู้จัดดำเนินการ โดย ผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>3) กล่าวเปิดโครงการฯ โดย ผู้บริหาร/ผู้แทน สำนักงาน ก.พ.<br>- กิจกรรมพิธีต้อนรับชาวใต้จากใจชาวบูรพา |
| 10:30 – 12:00 น.   | <b>กิจกรรม Happy Society “Smart City กับการป้องกันภัยพิบัติ”</b><br>วิทยากรโดย ผศ.ดร.เกรียงศักดิ์ พรหมณพันธ์ุ                                                                                                                                                                                |
| 12:00 – 13:00 น.   | รับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 13.00 – 14.30 น.   | <b>กิจกรรม Happy Relax “ต้นไม้แห่งชีวิต (tree of life)”</b> ฝึกดูแลร่างกาย อารมณ์จิตใจ การจัดการความเครียดด้วยตนเอง วิทยากรโดย คณาจารย์จากมหาวิทยาลัยบูรพา /รับประทานอาหารว่าง                                                                                                               |
| 14:30 – 16:00 น.   | ออกเดินทาง/ <b>กิจกรรม Happy Society ทำดีเพื่อสังคมและสิ่งแวดล้อม “ด้วยรักจากใจ เมืองไทยบ้านเรา (We luv Thailand)”</b><br>หน่วยงานร่วมทำดี โดย สำนักงาน ก.พ. เมืองพัทยา และมหาวิทยาลัยบูรพา<br>ชาวใต้ร่วมทำดี โดยข้าราชการในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ที่เข้าร่วมโครงการ                     |
| 16:00 – 17:30 น.   | ออกเดินทาง/ <b>กิจกรรม Happy Relax “การรักษาสุขภาพกายด้วยการนวดแผนไทย”</b><br>โดย ผู้เชี่ยวชาญ                                                                                                                                                                                               |
| 17:30 – 19:30 น.   | ออกเดินทาง/รับประทานอาหารเย็น                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 19.30 - 20.00 น.   | ออกเดินทาง/สรุปกิจกรรม และนัดหมายกำหนดการ                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 20.00 – 21.00 น.   | <b>กิจกรรม Happy Life “ท่องเที่ยววิถีไทย สไตล์ลึกลับซึ้ง”</b> ชมบรรยากาศและวิถีชีวิตชาวเมืองพัทยา เมืองเศรษฐกิจด้านการท่องเที่ยวที่สำคัญแห่งหนึ่งของประเทศไทย ณ ถนนคนเดิน - แหลมบาลีฮาย (walking street)                                                                                     |
| 21.00 น. เป็นต้นไป | ออกเดินทาง /ถึงโรงแรมที่พัก จังหวัดชลบุรี /พักผ่อนตามอัธยาศัย                                                                                                                                                                                                                                |

วันที่ 4 จังหวัดชลบุรี – จังหวัดฉะเชิงเทรา – จังหวัดสระแก้ว  
(วันอังคารที่ 11 ก.พ./10 มี.ค./24 มี.ค./ 7 เม.ย.)

| เวลา              | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:30 – 08:00 น.  | รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม/ เช็กเอาท์ออกจากโรงแรม                                                                                                                                                                                                                            |
| 08:00 – 08:30 น.  | ออกเดินทาง /ชมวิถีทัศน์แนะนำ                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 08:30 – 09:30 น.  | <b>กิจกรรม Happy Brain “งานก็ได้ คนก็ดี”</b> แลกเปลี่ยนแนวคิด เรื่องการบริหารจัดการองค์กร และบุคลากร ภายใต้จิตสำนึกความรับผิดชอบต่อการทำงาน สะท้อนมุมมองแนวคิดเชิงเปรียบเทียบ และการปรับประยุกต์ใช้กับการทำงาน ณ บริษัท นงนุช การ์เด็น แอนด์ รีสอร์ท จำกัด                                |
| 09.30 - 11:30 น.  | <b>กิจกรรม Happy Life “ตรงตา ตรงใจ ก้าวไกลสู่สากล”</b> ศึกษาดูงานด้านการออกแบบการจัดแต่งสวนด้วยการเชื่อมโยงศิลปวัฒนธรรม ประเพณี และสถาปัตยกรรมไทยที่เป็นเอกลักษณ์ของประเทศสู่สายตาประชาคมโลก ณ สวนนงนุช ชมการแสดงศิลปวัฒนธรรม นักรถรางชมสวนไดโนเสาร์ สวนยุโรป และสวนนานาชาติกว่า 20 สวน   |
| 11:30 – 12:30 น.  | รับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 12:30 – 15:00 น.  | ออกเดินทางไป / ชมวิถีทัศน์แนะนำ จังหวัดฉะเชิงเทรา และกิจกรรมมิตรสัมพันธ์                                                                                                                                                                                                                  |
| 15.00 – 16.30 น.  | <b>กิจกรรม Happy Life “พอเพียงเพื่อยั่งยืน”</b> ณ ศูนย์ศึกษาการพัฒนาเขาหินซ้อนอันเนื่องมาจากพระราชดำริ จังหวัดฉะเชิงเทรา ฟังบรรยายจากเกษตรกรตัวอย่างที่นำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ พร้อมนั่งรถรางชม 13 ส่วนงาน ในพื้นที่ 1,895 ไร่ อาทิ เกษตรผสมผสาน ฟาร์มปศุสัตว์ และแปลงสาธิตต่างๆ |
| 16:30 – 19:30 น.  | ออกเดินทาง/ชมวิถีทัศน์แนะนำจังหวัดสระแก้ว และกิจกรรมมิตรสัมพันธ์                                                                                                                                                                                                                          |
| 19:30 – 20:30 น.  | รับประทานอาหารเย็น                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 20:30 น.เป็นต้นไป | เข้าที่พัก จังหวัดสระแก้ว/ พักผ่อนตามอัธยาศัย                                                                                                                                                                                                                                             |

วันที่ 5 จังหวัดสระแก้ว – ราชอาณาจักรกัมพูชา (วันพุธ 12 ก.พ./11 มี.ค./25 มี.ค./ 8 เม.ย.)

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                     |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:30 – 06:30 น. | รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม                                                                                                     |
| 06:30 – 07:00 น. | ออกจากโรงแรม/เดินทางไปยังด่านอรัญประเทศจังหวัดสระแก้วผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองไทย-กัมพูชา                                                  |
| 07:00 – 10:00 น. | เดินทางไปเมืองเสียมราฐ ราชอาณาจักรกัมพูชา                                                                                                   |
| 10:00 – 11:30 น. | <b>กิจกรรม Happy Way “วิถีแห่งอาเซียน”</b> ณ ราชอาณาจักรกัมพูชา (นครวัด) วิทยากรโดย ผู้เชี่ยวชาญด้านสังคม ศิลปวัฒนธรรมจากราชอาณาจักรกัมพูชา |
| 11:30 – 13:00 น. | ออกเดินทาง/รับประทานอาหารกลางวัน ณ ราชอาณาจักรกัมพูชา                                                                                       |
| 13:00 – 16:00 น. | <b>กิจกรรม Happy Way “วิถีแห่งอาเซียน” (ต่อ)</b> ณ ราชอาณาจักรกัมพูชา                                                                       |

| เวลา                          | กิจกรรม                                                                  |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                               | (ปราสาทบายน และปราสาทตาพรหม)                                             |
| 16:00 – 19:00 น.              | ออกเดินทางกลับประเทศไทย                                                  |
| 19:00 น.                      | กลับถึงประเทศไทยผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง ด่านอรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว |
| 19:00 – 20:30 น.              | ออกเดินทาง /รับประทานอาหารเย็น                                           |
| 20:30 - 21:00 น.<br>เป็นต้นไป | ออกเดินทาง /ถึงโรงแรมที่พัก/ พักผ่อนตามอรัญาศัย จังหวัดสระแก้ว           |

**วันที่ 6 จังหวัดสระแก้ว (วันพฤหัสบดีที่ 13 ก.พ./12 มี.ค./26 มี.ค./ 9 เม.ย.)**

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                                                        |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 – 08:00 น. | รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม                                                                                                                                        |
| 08:00 – 12:30 น. | ออกเดินทาง/ <b>กิจกรรม Happy Money “เรียนรู้ดูงานเขตเศรษฐกิจพิเศษในพื้นที่ชายแดนภาคตะวันออก”</b> วิทยากรโดย ผู้บริหารและบุคลากรจากมหาวิทยาลัยบูรพา                             |
| 12:30 – 13:30 น. | รับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                          |
| 13:30 – 15:30 น. | <b>กิจกรรม Happy Society “การแสดงความคิดเห็น และให้ข้อเสนอแนะในการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน”</b> เพื่อการแก้ปัญหาจังหวัดชายแดนภาคใต้ วิทยากรโดยผู้แทนจากสำนักงาน ก.พ.    |
| 15:30 – 16:30 น. | <b>กิจกรรม Happy Society “สรุปประเด็นการเรียนรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์”</b> วิทยากรโดย ผู้บริหารและบุคลากรจากมหาวิทยาลัยบูรพา                                                 |
| 16:30 – 18:30 น. | กิจกรรมมิตรสัมพันธ์/พักผ่อนตามอรัญาศัย/เตรียมเข้าร่วมกิจกรรม                                                                                                                   |
| 18:30 – 21:30 น. | <b>กิจกรรม Happy Family “สานใจสู่พี่น้อง คลั่งใจเป็นหนึ่งเดียว”</b><br>พร้อมรับประทานอาหารเช้า ในงานเลี้ยงอำลา และปิดโครงการ วิทยากรโดย ผู้บริหารและบุคลากรจากมหาวิทยาลัยบูรพา |
| 21:30 น.         | พักผ่อนตามอรัญาศัย ณ อำเภอรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว                                                                                                                             |

**วันที่ 7 จังหวัดสระแก้ว – ฉะเชิงเทรา – สมุทรปราการ (วันศุกร์ที่ 14 ก.พ./13 มี.ค./27 มี.ค./ 10 เม.ย.)**

| เวลา             | กิจกรรม                                                                                                                                                                                                       |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 – 06:30 น. | รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม /เช็คเอาท์ออกจากโรงแรม                                                                                                                                                |
| 06:30 – 12:00 น. | - ออกเดินทางไปสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ จังหวัดสมุทรปราการ<br>- เยี่ยมชมสถานประกอบการผลิตขนมขึ้นชื่อของจังหวัดฉะเชิงเทรา<br>- รับประทานอาหารเช้าขึ้นชื่อของจังหวัดฉะเชิงเทรา และอาหารกลางวันระหว่างการเดินทาง |
| 12:00 – 13:00 น. | ถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ/เช็คอิน โหลดกระเป๋า เข้าประตูเพื่อขึ้นเครื่อง                                                                                                                                    |

| เวลา             | กิจกรรม                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 13:55 – 15:20 น. | ออกเดินทางไปยังสนามบินนานาชาติหาดใหญ่ เที่ยวบิน TG 2265 เวลา 13.55 – 15.20 น. |
| 15:20 น.         | ถึงสนามบินนานาชาติหาดใหญ่โดยสวัสดิภาพ                                         |

**หมายเหตุ** 1. กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ และความพึงพอใจสูงสุดของผู้เข้าร่วมโครงการเป็นสำคัญ

2. การเดินทางไปราชอาณาจักรกัมพูชา ต้องใช้หนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต) ตัวจริงเท่านั้น ซึ่งต้องมีอายุการใช้งานไม่น้อยกว่า 6 เดือน ก่อนวันเดินทาง

3. สิ่งที่ต้องเตรียมมาด้วย เช่น ยาประจำตัว แวนตากันแดด ชุดว่ายน้ำ (ตามอัธยาศัย โรงแรมมีสระว่ายน้ำ มีหาดส่วนตัว)

4. สัมภาระที่จะนำมารวมกัน ไม่ควรเกิน 20 กิโลกรัม

5. ควรศึกษาวิธีการเดินทางของสายการบิน

6. การแต่งกายชุดสุภาพตลอดการเข้าร่วมโครงการฯ

7. ขนาดเสื้อ ผู้สมัครสามารถระบุในระบบการรับสมัครในเว็บไซต์ของสำนักงาน ก.พ.

| ขนาดเสื้อ | S  | M  | L  | XL | XXL |
|-----------|----|----|----|----|-----|
| ขนาดรอบอก | 38 | 40 | 42 | 44 | 46  |
| ขนาดไหล่  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21  |
| ความยาว   | 28 | 29 | 30 | 31 | 32  |