



## กำหนดการ

โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต  
ของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒  
โดย สำนักงาน ก.พ. ร่วมดำเนินการกับสถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดชลบุรี  
ณ อำเภอหาดใหญ่ - กรุงเทพฯ - ชลบุรี - ระยอง - จันทบุรี - สระแก้ว - ราชนาณาจักรกัมพูชา

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๓ - ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๔ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๒-๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

\*\*\*\*\*

วันที่ หนึ่ง (วันอาทิตย์ที่ ๓ ก.พ./๒๔ มี.ค./๑๒ พ.ค.)

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๘.๑๕ - ๐๙.๕๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ พร้อมรับประทานอาหารว่าง ณ บริเวณแคว้นเตอร์สายการบินไทยสไมล์ ท่าอากาศยานหาดใหญ่
๑๐.๒๕ - ๑๑.๕๐ น.	ออกเดินทางจากท่าอากาศยานหาดใหญ่ ไปยังท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ โดย สายการบินไทยสไมล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๒๗๐
๑๒.๔๕ - ๑๔.๑๕ น.	ถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ รับสัมภาระ และออกเดินทางไปกรุงเทพมหานคร รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.	ถึงโรงแรมในเขตกรุงเทพมหานคร
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ครั้งที่ ๑ กิจกรรม “ชีวิตคิดบวก เพื่อตน คนของชาติ” รับประทานอาหารว่าง
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ครั้งที่ ๒ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หัวข้อ “สิทธิประโยชน์ของข้าราชการ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน” วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	ปฐมนิเทศและชี้แจงรายละเอียดโครงการ โดย หัวหน้าโครงการ
๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น.	ลงทะเบียนรับกุญแจเข้าที่พักเข้าที่พัก/พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	เดินทางไปที่ท่าเรือ ถ่ายภาพและชื่นชมบรรยากาศริมแม่น้ำเจ้าพระยา และเช็คอินขึ้นเรือ
๒๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑ กิจกรรม “วิถิริมน้ำเจ้าพระยา สูงค่าเอกลักษณ์ไทย” ชมและรับความรู้เกี่ยวกับวิถีชุมชนริมแม่น้ำเจ้าพระยา ด้วยเรือสำราญ (Cruise) พร้อมรับประทานอาหารเย็น
๒๒.๐๐ - ๒๒.๓๐ น.	เดินทางกลับโรงแรมที่พัก
๒๒.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

## วันที่ สอง (วันจันทร์ที่ ๔ ก.พ./๒๕ มี.ค./๑๓ พ.ค.)

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๖.๓๐ – ๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๐๗.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	ออกเดินทางไปจังหวัดชลบุรี
๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๒</b> เดินทางถึงอุทยานรังสรรค์นวัตกรรมอวกาศ เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม <b>“พิธีต้อนรับชาวใต้จากใจชาวบูรพา”</b>
๑๐.๐๐ – ๑๑.๓๐ น.	<b>การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ครั้งที่ ๓</b> กิจกรรมศึกษาดูงาน <b>“เมืองนวัตกรรม EECi”</b> ณ พิพิธภัณฑสถานอวกาศ Space Inspirium อุทยานรังสรรค์นวัตกรรมอวกาศ สำนักงานพัฒนาเทคโนโลยีอวกาศและดาวเทียม (EECi Space Krenovapolis New S- Curve อุตสาหกรรมการบินและอวกาศ) ทดลองปฏิบัติการ อุปกรณ์จำลองที่ใช้ในอุตสาหกรรมการบินและอวกาศ
๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน /เดินทางสู่จังหวัดระยอง
๑๔.๓๐ – ๑๕.๓๐ น.	<b>การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ครั้งที่ ๔</b> เดินทางถึง ศูนย์เรียนรู้พืชกินแมลง หม้อข้าวหม้อแกงลิง Rayong Smile Plants จังหวัดระยอง เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม <b>“กรณีศึกษาการขยายเศรษฐกิจในพื้นที่เชื่อมโยงระเบียงเศรษฐกิจพิเศษภาคตะวันออก (Eastern Economic Corridor: EEC)”</b> โดย Young Smart Farmer และลองชิม ชมสวนและผลิตภัณฑ์จาก หม้อข้าวหม้อแกงลิง และกลุ่ม Young Smart Farmer
๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	ออกเดินทางจากศูนย์เรียนรู้พืชกินแมลงหม้อข้าวหม้อแกงลิง Rayong Smile Plants ไปยังบริษัท หอมมีสุข จำกัด Start up Company
๑๖.๐๐ – ๑๗.๓๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิตครั้งที่ ๓</b> กิจกรรม <b>“สุขภาพ สบายใจ”</b> เดินทางถึง บริษัท หอมมีสุข จำกัด Start up Company กิจกรรมที่เริ่มจากการรวมกลุ่มของชาวบ้านเป็นกลุ่มเกษตรกร ผลิตไม้กฤษณาที่ได้รับการดูแลและส่งเสริมพัฒนาด้านการผลิต การบริหารจัดการ จากหน่วยงานรัฐที่เกี่ยวข้อง จนสามารถผลิต และส่งออกไปยังต่างประเทศ สร้างรายได้ ให้ชุมชน ฝึกทดลองทำผลิตภัณฑ์แปรรูปจากไม้กฤษณา และสมุนไพรพื้นบ้านอื่นๆ เพื่อเป็นช่องทางสร้างรายได้ และถ่ายทอดแก่สมาชิกในชุมชน พร้อมชมที่มาของการแปรรูป ไม้กฤษณา กระบวนการผลิต การตลาด ณ ฟาร์มมีสุข แหล่งผลิต แปรรูป และส่งเสริม การปลูกไม้กฤษณาเพื่อเป็นอาชีพที่ใหญ่ที่สุดในระยอง
๑๗.๓๐ – ๑๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ในจังหวัดระยอง
๑๘.๓๐ – ๒๐.๐๐ น.	เดินทางไปจังหวัดจันทบุรี
๒๐:๐๐ น.	เดินทางถึงโรงแรมที่พัก ณ จังหวัดจันทบุรี และพักผ่อนตามอัธยาศัย

## วันที่ สาม (วันอังคารที่ ๕ ก.พ./๒๖ มี.ค./๑๔ พ.ค.)

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ <ul style="list-style-type: none"> <li>- กล่าวต้อนรับในฐานะเจ้าเมือง โดย ผู้ว่าราชการจังหวัด/ผู้แทน</li> <li>- กล่าวต้อนรับในฐานะหน่วยงานผู้จัดดำเนินการ โดย สถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดชลบุรี</li> <li>- กล่าวเปิดโครงการฯ โดย ผู้แทน สำนักงาน ก.พ.</li> <li>- กิจกรรมพิธีต้อนรับชาวใต้จากใจชาวยุโรป</li> </ul>
๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ครั้งที่ ๕ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หัวข้อ “ยุทธศาสตร์และการเชื่อมโยงบูรณาการการแก้ไขปัญหาในพื้นที่ จังหวัดชายแดนภาคใต้” วิทยากรโดย อาจารย์จากสถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดชลบุรี รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ครั้งที่ ๖ กิจกรรม “การแสดงความความคิดเห็น และให้ข้อเสนอแนะในการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน” เพื่อการแก้ปัญหา จังหวัดชายแดนภาคใต้ วิทยากรโดย ผู้แทนจากสำนักงาน ก.พ.
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๔ กิจกรรม “ต้นไม้แห่งชีวิต (tree of life)” ฝึกดูแลร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การจัดการความเครียดด้วยตนเอง วิทยากรโดย อาจารย์จากมหาวิทยาลัยบูรพา รับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๕ กิจกรรม “เมืองไทยที่ภูมิใจ”
๑๗.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.	เดินทางไปรับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐ – ๑๙.๓๐ น.	ถึงโรงแรมที่พัก /พักผ่อนตามอัธยาศัย

## วันที่ สี่ (วันพุธที่ ๖ ก.พ./๒๗ มี.ค./๑๕ พ.ค.)

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	เช็คเอาท์ออกจากโรงแรม เพื่อเดินทางไปศูนย์ศึกษาการพัฒนาอ่าวคุ้งกระเบน อันเนื่องมาจากพระราชดำริ
๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	<b>การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ครั้งที่ ๗</b> เดินทางถึงศูนย์ศึกษาการพัฒนาอ่าวคุ้งกระเบนอันเนื่องมาจากพระราชดำริ เพื่อเข้าร่วม กิจกรรม “พอเพียงเพื่อยั่งยืน” ศึกษาพัฒนาการประมงและการเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำชายฝั่ง เพื่อสร้างฐานการผลิตให้เข้มแข็งพึ่งตนเองได้โดยยึดแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง กระบวนการมีส่วนร่วม การสร้างเครือข่ายการทำงานด้านสิ่งแวดล้อมทุกระดับ ผสมผสานภูมิปัญญาไทยกับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสมัยใหม่ การพัฒนากิจกรรมการท่องเที่ยวรูปแบบใหม่ที่สอดคล้องกับศักยภาพเชิงวัฒนธรรม วิถีชุมชนและทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่ในพื้นที่หน่วยสาธิตการเลี้ยงสัตว์น้ำภายในอ่าวคุ้งกระเบน พร้อมให้อาหารปลาฉลามด้วยมือเปล่า
๑๐.๓๐ – ๑๑.๓๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๖</b> เดินทางถึง พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติพนาภิรักษ์นาวิ เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม“เศรษฐกิจสำคัญ เมืองจันทบุรี”
๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๗</b> เดินทางถึงศูนย์ส่งเสริมอัญมณีและเครื่องประดับจังหวัดจันทบุรี เพื่อศึกษาดูงาน “อุตสาหกรรมอัญมณีและเครื่องประดับของประเทศไทย” ศูนย์ส่งเสริมอัญมณีและเครื่องประดับ จังหวัดจันทบุรี เป็นศูนย์กลางการค้าที่รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับอัญมณีและเครื่องประดับของประเทศไทย ในรูปแบบพิพิธภัณฑ์ Live Museum อัญมณีที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในเอเชีย ศูนย์วิเคราะห์ วิจัย และพัฒนาอัญมณี Gem Bank ศูนย์ปฏิบัติการตรวจสอบอัญมณี และตลาดอัญมณี
๑๔-๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๘</b> กิจกรรม “ชุมชนแบ่งปัญญา” สัมผัส ชิมผลไม้และผลิตภัณฑ์ออร์แกนิก ณ ศูนย์การเรียนรู้ป๊อวิโมเดล Organic Farm วิทยาการโดย ปรธานเครือข่ายการรับรองเกษตรอินทรีย์แบบมีส่วนร่วม (PGS) และเกษตรกรดีเด่นของจังหวัดจันทบุรี/ออกเดินทาง
๑๖:๐๐ – ๑๘.๓๐ น.	เดินทางไปอำเภอรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว
๑๘.๓๐ - ๑๙:๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๒๐.๐๐ น.	ถึงโรงแรมที่พักอำเภอรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว/ พักผ่อนตามอัธยาศัย

## วันที่ ห้า (วันพฤหัสบดีที่ ๗ ก.พ./๒๕ มี.ค./๑๖ พ.ค.)

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๕.๓๐ - ๐๖.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	เดินทางไปยังด่านอรัญประเทศจังหวัดสระแก้วผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองไทย - กัมพูชา
๐๗.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	เดินทางไปเมืองเสียมราฐ ราชอาณาจักรกัมพูชา
๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๙ กิจกรรม “วิถีแห่งอาเซียน” ณ ราชอาณาจักรกัมพูชา (นครวัด)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ประเทศกัมพูชา
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรม “วิถีแห่งอาเซียน” ณ ราชอาณาจักรกัมพูชา (นครธม ปราสาทตาพรหม และปราสาทบายน)
๑๕.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	เดินทางกลับประเทศไทย
๑๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	กลับถึงประเทศไทยผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง ด่านอรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว
๑๙.๐๐ - ๒๐.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๒๐.๓๐ น.	กลับเข้าที่พักในจังหวัดสระแก้ว/ พักผ่อนตามอัธยาศัย

## วันที่ หก (วันศุกร์ที่ ๘ ก.พ./๒๕ มี.ค./๑๗ พ.ค.)

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๐ ออกเดินทางไปเขตเศรษฐกิจพิเศษในพื้นที่ชายแดนภาคตะวันออก ณ ตลาดการค้าชายแดนจังหวัดสระแก้ว (ตลาดโรงเกลือ)
๐๘.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	กิจกรรม “เรียนรู้ดูงานเขตเศรษฐกิจพิเศษในพื้นที่ชายแดนภาคตะวันออก” ณ ตลาดการค้าชายแดนจังหวัดสระแก้ว (ตลาดโรงเกลือ)
๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ครั้งที่ ๙ กิจกรรม “ข้าราชการไทยกับการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ Thailand ๔.๐” - Smart Thinking - Smart city กับการจัดการภัยพิบัติและการเสี่ยงภัยในภาวะฉุกเฉิน วิทยากร โดย สถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดชลบุรี
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน ครั้งที่ ๑๐ กิจกรรม “สรุปประเด็นการเรียนรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์” วิทยากร โดย สถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดชลบุรี
๑๘.๓๐ - ๒๑.๓๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๑ กิจกรรม “สานใจสู่พี่น้อง คล้องใจเป็นหนึ่งเดียว” พร้อมรับประทานอาหารเช้า ในงานเลี้ยงอำลา และปิดโครงการ
๒๑.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

## วันที่ เจ็ด (วันเสาร์ที่ ๙ ก.พ./๓๐ มี.ค./๑๘ พ.ค.)

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๖.๐๐ – ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
๐๗.๐๐ – ๑๒.๓๐ น.	เดินทางไปที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ลงทะเบียนเช็คอินที่เคาน์เตอร์สายการบินไทยสมายล์ เพื่อเดินทางไปที่ท่าอากาศยานหาดใหญ่ โดย สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๒๖๕ (รับประทานอาหารเช้า และอาหารกลางวันระหว่างการเดินทาง)
๑๓.๕๕ – ๑๕.๒๐ น.	ออกเดินทางจากท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ไปยังท่าอากาศยานหาดใหญ่ โดย สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๒๖๕
๑๕.๒๐ น.	ถึงท่าอากาศยานหาดใหญ่ และเดินทางกลับที่พักโดยสวัสดิภาพ

**หมายเหตุ**

- กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ และความพึงพอใจสูงสุดของผู้เข้าร่วมโครงการเป็นสำคัญ
- การเดินทางไปราชอาณาจักรกัมพูชา ต้องใช้หนังสือเดินทาง (พาสปอร์ต) ตัวจริงเท่านั้น ซึ่งต้องมีอายุการใช้งานไม่น้อยกว่า ๖ เดือน ก่อนวันเดินทาง**
- อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๑๕ – ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๕ น. หรือปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม
- สิ่งที่ควรเตรียมมาด้วย ยาประจำตัว แว่นตากันแดด ร่ม
- สัมภาระไม่ควรเกิน ๒๐ กิโลกรัมต่อคน และควรศึกษาวิธีการเดินทางของสายการบิน
- การแต่งกายชุดสุภาพตลอดการเข้าร่วมโครงการฯ โดยสำนักงาน ก.พ. และมหาวิทยาลัยที่ร่วมดำเนินการได้จัดเตรียมเสื้อโปโลแขนสั้น ๒ ตัวและหมวก ๑ ใบ ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการฯ
- ขนาดเสื้อ ผู้สมัครสามารถระบุในระบบการรับสมัครในเว็บไซต์ของสำนักงาน ก.พ.

ขนาดเสื้อ	S	M	L	XL	XXL	XXXL
ขนาดรอบอก	38	40	42	44	46	48
ขนาดไหล่	16	17	18	19	20	21
ความยาว	24	25	26	27	28	29