



## กำหนดการ

โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต  
ของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒  
โดย สำนักงาน ก.พ. ร่วมดำเนินการกับสถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดขอนแก่น

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๙ - ๒๕ มกราคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๙ - ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๖ - ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๔ วันที่ ๙ - ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒

\*\*\*\*\*

### วันที่ หนึ่ง (วันเสาร์) หาดใหญ่ - สุวรรณภูมิ - ศึกษาวิถีชีวิตและเศรษฐกิจภาคกลาง

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียนเตรียมความพร้อมผู้เข้าร่วมโครงการ บริเวณเคาน์เตอร์เช็คอิน สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๒๗๐ ณ ท่าอากาศยานหาดใหญ่ เพื่อเดินทางไปยังกรุงเทพฯ
๑๐.๐๐ - ๑๑.๒๕ น.	เดินทางจากท่าอากาศยานหาดใหญ่ ถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ โดย สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๒๗๐
๑๑.๒๕ - ๑๒.๓๐ น.	เดินทางถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ รับสัมภาระ
๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	<b>การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน</b> บรรยาย “สิทธิประโยชน์ของข้าราชการ เพื่อสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน” <ul style="list-style-type: none"><li>• โดย กรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง</li></ul>
๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	เดินทางไป “ล่องเรือชมวิถีชีวิตสองฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา”
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑ “ล่องเรือชมวิถีชีวิตสองฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา”</b> กิจกรรมศึกษาวิถีชีวิตและเศรษฐกิจสายน้ำเจ้าพระยา รับประทานอาหารเย็น <ul style="list-style-type: none"><li>• โดย สถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดขอนแก่น</li></ul>
๒๑.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ สอง (วันอาทิตย์) สุวรรณภูมิ – ขอนแก่น – พิธีเปิด – กิจกรรมเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๐๐ – ๐๗.๐๐ น.	เดินทางจากที่พัก ไปท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ลงทะเบียนเช็คอินที่เคาน์เตอร์สายการบินไทยสไมล์ เพื่อเดินทางไปที่ท่าอากาศยานขอนแก่น โดย สายการบินไทยสไมล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๐๔๐ รับประทานอาหารเช้า
๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	เดินทางจากท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ไปท่าอากาศยานขอนแก่น โดย สายการบินไทยสไมล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๐๔๐
๐๘.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	เดินทางถึงโรงแรมที่ดำเนินกิจกรรม ลงทะเบียนรับเอกสาร / กระเป๋าเอกสาร / เสื้ออัตลักษณ์อีสาน
๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	<b>การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน</b> กิจกรรมวิเคราะห์ทัศนคติและสร้างความสัมพันธ์ โดย วิทยากรจากสถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดขอนแก่น
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	<b>พิธีเปิด โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้</b> โดย ผู้บริหารสำนักงาน ก.พ. และ ผู้บริหารสถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดขอนแก่น
๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	<b>การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน</b> การทำงานเป็นทีม และการทำงานในภาวะบีบคั้น
๑๕.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	<b>การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน</b> การสร้างทัศนคติเชิงบวกในการปฏิบัติงาน และสรุปการเรียนรู้การทำงานเป็นทีม โดย วิทยากรจากสถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดขอนแก่น
๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๒</b> กิจกรรมสร้างความผูกพันสร้างสรรค์เครือข่าย
๑๙.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.	กิจกรรมแสดงความคิดเห็น โดย สำนักงาน ก.พ.
๒๐.๐๐ น.	กลับเข้าพัก พักผ่อนตามอัธยาศัย

**วันที่ สาม (วันจันทร์) ท่องแดนประวัติศาสตร์เมืองโบราณ พิมาย - วังน้ำเขียว - ปากช่อง  
จังหวัดนครราชสีมา**

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	เดินทางจากจังหวัดขอนแก่น ถึง อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	<b>การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน</b> ตามรอยพระยุคลบาทในการปฏิบัติราชการ ณ อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน เดินทางไปอำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	<b>การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน</b> การเรียนรู้การพัฒนาท้องถิ่นด้วยการท่องเที่ยว ณ อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา เดินทางไปอำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา
๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๓</b> กิจกรรมข้าราชการประสานใจสัมพันธ์สร้างสรรค์คุณภาพชีวิต ณ อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา
	รับประทานอาหารเย็น

**วันที่ สี่ (วันอังคาร) จิตแจ่มใส กายเบิกบาน**

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	เดินทางจากอำเภอวังน้ำเขียว ไปอำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	<b>การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน</b> <b>Smart Marketing 4.0 เศรษฐกิจสร้างสรรค์</b> ณ อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๔</b> กิจกรรมสร้างความผูกพัน สร้างสรรค์เครือข่าย
๑๔.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	เดินทางจากอำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา ไปจังหวัดขอนแก่นโดยสวัสดิภาพ
๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๒๐.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย

**วันที่ ห้า (วันพุธ) ศึกษาวิถีชีวิต สภาพเศรษฐกิจ สังคมล้านช้าง – การสร้างทัศนคติที่ดีและจิตบริการ  
จังหวัดขอนแก่น – สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว – จังหวัดอุดรธานี**

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๕.๐๐ – ๐๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๖.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	เดินทางจากจังหวัดขอนแก่น ไปสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๕</b> ศึกษาดูงาน วิถีชีวิต สภาพเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรมล้านช้าง และการพัฒนาเศรษฐกิจการค้าอาเซียน ณ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๖</b> ศึกษาดูงาน วิถีชีวิต สภาพเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรมล้านช้าง และการพัฒนาเศรษฐกิจการค้าอาเซียน ณ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	เดินทางจากสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ไปวิสาหกิจชุมชนบ้านนาข่า อำเภอมือเมือง จังหวัดอุดรธานี
๑๖.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๗</b> ศึกษาดูงานการเสริมสร้างทัศนคติที่ดี ในการทำงานและการสร้างจิตสำนึก ในการให้บริการ ณ วิสาหกิจชุมชนบ้านนาข่า อำเภอมือเมือง จังหวัดอุดรธานี
๑๗.๐๐ – ๑๘.๓๐ น.	เดินทางกลับขอนแก่นโดยสวัสดิภาพ
๑๘.๓๐ – ๒๐.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๒๐.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย

**วันที่ หก (วันพฤหัสบดี) สร้างพลังกายยิ่งใหญ่ พลังใจเข้มแข็ง KKU Campus Tours - KK CITY Tours -  
คณะแพทยศาสตร์ - คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น**

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๗.๓๐ – ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	เดินทางจากที่พักไปมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๐๙.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๘</b> CPR ช่วยได้ ถ้าช่วยเป็น : การช่วยฟื้นคืนชีพ ณ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๙</b> จิตสบาย กายเป็นสุข ณ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	<b>กิจกรรมฐานสุขภาพ (หมუნเวียน)</b> <b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๐</b> นวดประคบสมุนไพร วิทยุภูมิภาคไทย เสริมแรงใจ และ สร้างร่างกาย ณ อ.เมือง จังหวัดขอนแก่น <b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๑</b> สุขภาพดีวิถีไทยด้วยกายภาพบำบัด และตรวจร่างกายพื้นฐานและทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ณ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๘.๐๐ – ๒๑.๐๐ น.	<b>การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๒</b> กิจกรรมถักทอเครื่องใช้สร้างสายใยความผูกพัน และรับประทานอาหารเย็น
๒๑.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย

### วันที่ เจ็ด (วันศุกร์) ขอนแก่น – สุวรรณภูมิ - หาดใหญ่

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๖.๐๐ – ๐๗.๓๐ น.	เดินทางถึงท่าอากาศยานขอนแก่น ลงทะเบียนบริเวณเคาน์เตอร์เช็คอินสายการบินไทยสไมล์ เพื่อเดินทาง จากท่าอากาศยานขอนแก่น ไปยังท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ โดยสายการบินไทยสไมล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๐๔๑
๐๘-๓๐ – ๐๙-๑๕ น.	เดินทางจากท่าอากาศยานขอนแก่น ไปยังท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ โดยสายการบินไทยสไมล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๐๔๑
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๐๕ – ๑๕.๓๐ น.	เดินทางจากท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ด้วยสายการบินไทยสไมล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๒๖๕ ไปยังท่าอากาศยานหาดใหญ่
๑๕.๓๐ น.	เดินทางถึงท่าอากาศยานหาดใหญ่ และเดินทางกลับที่พักโดยสวัสดิภาพ

**หมายเหตุ :**

๑. กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้ตามความเหมาะสม
๒. พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. (บ่าย) เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.  
หรือปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม
๓. สิ่งที่ต้องเตรียมมาด้วย เช่น ยาประจำตัว แว่นตากันแดด ร่ม
๔. สัมภาระที่จะนำมารวมกัน ไม่ควรเกิน ๒๐ กิโลกรัม
๕. ควรศึกษาวิธีการเดินทางของสายการบิน
๖. การแต่งกายชุดสุขภาพตลอดการเข้าร่วมโครงการฯ โดยสำนักงาน ก.พ. และมหาวิทยาลัย  
ที่ร่วมดำเนินการได้จัดเตรียมเสื้ออัตลักษณ์อีสาน ๑ ตัว และหมวก ๑ ใบ ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการฯ

SIZE เสื้อ	S	M	L	XL	XXL
ขนาดรอบอก	40	44	48	52	54
ความยาว	27	29	31	32	32