

ร่างกำหนดการ

โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒
โดย สำนักงาน ก.พ. ร่วมดำเนินการกับสถาบันการศึกษาของรัฐในจังหวัดขอนแก่น

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๙ - ๒๕ มกราคม ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๙ - ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๖ - ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๔ วันที่ ๙ - ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒

วันที่หนึ่ง (วันเสาร์) หาดใหญ่ - สุวรรณภูมิ - ศึกษาวิถิชีวิตและเศรษฐกิจภาคกลาง

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียนเตรียมความพร้อมผู้เข้าร่วมโครงการ บริเวณเคาน์เตอร์เช็คอิน สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๒๗๐ ณ ท่าอากาศยานหาดใหญ่ เพื่อเดินทางไปยังกรุงเทพฯ
๑๐.๐๐ - ๑๑.๒๕ น.	เดินทางจากท่าอากาศยานหาดใหญ่ ถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ โดย สายการบินไทยสมายล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๒๗๐
๑๑.๒๕ - ๑๒.๓๐ น.	เดินทางถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ รับสัมภาระ
๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน บรรยาย “สิทธิประโยชน์ของข้าราชการ เพื่อสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงาน” <ul style="list-style-type: none"> • โดย กรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง
๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	เดินทางไป “ล่องเรือชมวิถีชีวิตสองฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา”
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑ “ล่องเรือชมวิถีชีวิตสองฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา” กิจกรรมศึกษาวิถิชีวิตและเศรษฐกิจสายน้ำเจ้าพระยา รับประทานอาหารเย็น <ul style="list-style-type: none"> • โดย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๒๑.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่สอง (วันอาทิตย์) สุวรรณภูมิ – ขอนแก่น – พิธีเปิด – กิจกรรมเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๐๐ – ๐๗.๐๐ น.	เดินทางจากที่พัก ไปท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ลงทะเบียนเช็คอินที่เคาน์เตอร์สายการบินไทยสไมล์ เพื่อเดินทางไปท่าอากาศยานขอนแก่น โดย สายการบินไทยสไมล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๐๔๐ รับประทานอาหารเช้า
๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	เดินทางจากท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ไปท่าอากาศยานขอนแก่น โดย สายการบินไทยสไมล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๐๔๐
๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	เดินทางถึงโรงแรมวิวิช
๐๙.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน กิจกรรมวิเคราะห์ทัศนคติและสร้างความสัมพันธ์ โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน การทำงานเป็นทีม และการทำงานในภาวะบีบคั้น โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ลงทะเบียนรับเอกสาร / กระเป๋าเอกสาร / เสื้ออัตลักษณ์อีสาน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	พิธีเปิด โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้ โดย ผู้บริหารสำนักงาน ก.พ. และ ผู้บริหารมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน การสร้างทัศนคติเชิงบวกในการปฏิบัติงาน และสรุปการเรียนรู้การทำงานเป็นทีม โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๖.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน กิจกรรมแสดงความคิดเห็น โดย สำนักงาน ก.พ.
๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๒๐.๐๐ น.	กลับเข้าที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่สาม (วันจันทร์) ศึกษาวิถีชีวิต สภาพเศรษฐกิจ สังคมล้านช้าง – การสร้างทัศนคติที่ดีและจิตบริการ
ขอนแก่น – สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว – อุดรธานี

เวลา	กิจกรรม
๐๕.๐๐ – ๐๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๖.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	เดินทางจากจังหวัดขอนแก่น ถึง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๒ ศึกษาดูงาน วิถีชีวิต สภาพเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรมล้านช้าง และการพัฒนาเศรษฐกิจการค้าอาเซียน ณ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๒ (ต่อ) ศึกษาดูงาน วิถีชีวิต สภาพเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรมล้านช้าง และการพัฒนาเศรษฐกิจการค้าอาเซียน ณ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
๑๖.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๓ ศึกษาดูงาน การพัฒนาหัตถกรรมพื้นบ้านสู่วิสาหกิจชุมชน และศูนย์กลางสินค้า หัตถกรรมผ้าพื้นเมืองของภาคอีสาน ณ วิสาหกิจชุมชนบ้านนาข่า อ.เมือง จังหวัดอุดรธานี
๑๗.๐๐ – ๑๘.๓๐ น.	เดินทางกลับขอนแก่นโดยสวัสดิภาพ
๑๘.๓๐ – ๒๐.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น และกลับเข้าที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่สี่ (วันอังคาร) ตามรอยพ่อพอเพียง สู่การพัฒนาเกษตรกรรมและการท่องเที่ยวยุค ๔.๐

หล่มสัก – เขาค้อ เพชรบูรณ์

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	เดินทางจากจังหวัดขอนแก่น – อ.หล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์
๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน การประยุกต์แนวทางเศรษฐกิจพอเพียงในการเสริมสร้างความรู้ในการ ปฏิบัติงานสู่ชีวิตข้าราชการ ในยุค Thailand ๔.๐ ณ อ.หล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์ และเดินทางไป อ.เขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน การเรียนรู้การพัฒนาท้องถิ่นด้วยการท่องเที่ยว ณ อ.เขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์ เดินทางเข้าที่พัก ชมวิวธรรมชาติ ๓๖๐ องศา อ.เขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์
๑๘.๐๐ – ๒๐.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๕ กิจกรรมข้าราชการประสานใจสัมพันธ์สร้างสรรค์คุณภาพชีวิต ณ อ.เขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์
	รับประทานอาหารเย็น
๒๐.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ห้า (วันพุธ) จิตแจ่มใส กายเบิกบาน

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๗.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน Smart Tourism 4.0 การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวเชิงธุรกิจ ณ อ.เขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น.	เดินทางกลับขอนแก่นโดยสวัสดิภาพ
๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๗ ศึกษาดูงานเศรษฐกิจสร้างสรรค์ ผูกพันวิถีคนเมือง ณ ตลาดต้นตาล (Ton Tann Night Market) จังหวัดขอนแก่น
๑๙.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่หก (วันพฤหัสบดี) สร้างพลังกายยิ่งใหญ่ พลังใจเข้มแข็ง KKU Campus Tours - KK CITY Tours -
คณะแพทยศาสตร์ - คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	เดินทางจากที่พักไปมหาวิทยาลัยขอนแก่น
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๘ จิตสบาย กายเป็นสุข ณ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	กิจกรรมฐานสุขภาพ (หมุนเวียน) การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๙ นวดประคบสมุนไพร วิทยุมิปัญญาไทย เสริมแรงใจ และ สร้างร่างกาย ณ อ.เมือง จังหวัดขอนแก่น การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๐ สุขภาพดีวิถีไทยด้วยกายภาพบำบัด ณ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๑ กิจกรรมตรวจร่างกายพื้นฐานและทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ณ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	การพัฒนาคุณภาพชีวิต ครั้งที่ ๑๒ กิจกรรมถักทอเครือข่ายสร้างสายใยความผูกพัน และรับประทานอาหารเช้า
๒๑.๐๐ น.	เดินทางกลับที่พัก / พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ เจ็ด (วันศุกร์) ขอนแก่น – สุวรรณภูมิ - หาดใหญ่

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหาวิชา
๐๖.๐๐ – ๐๗.๓๐ น.	ออกเดินทางไปที่ท่าอากาศยานขอนแก่น ลงทะเบียนบริเวณเคาน์เตอร์เช็คอินสายการบินไทยสไมล์ เพื่อเดินทาง จากท่าอากาศยานขอนแก่น ไปยังท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ โดยสายการบินไทยสไมล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๐๔๑
๐๘-๓๐ – ๐๙-๑๕ น.	เดินทางจากท่าอากาศยานขอนแก่น ไปยังท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ โดยสายการบินไทยสไมล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๐๔๑
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๐๕ - ๑๕.๓๐ น.	เดินทางจากท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ด้วยสายการบินไทยสไมล์ เที่ยวบินที่ TG ๒๒๖๕ ไปยังท่าอากาศยานหาดใหญ่
๑๕.๓๐ น.	เดินทางถึงท่าอากาศยานหาดใหญ่ และเดินทางกลับที่พักโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ :

- กิจกรรมสามารถปรับเปลี่ยนเวลาได้ตามความเหมาะสม
- พักรับประทานอาหารว่าง (เช้า) เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. (บ่าย) เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. หรือปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม
- สิ่งที่ควรเตรียมมาด้วย เช่น ยาประจำตัว แว่นตากันแดด ร่ม
- สัมภาระที่จะนำมารวมกัน ไม่ควรเกิน ๒๐ กิโลกรัม
- ควรศึกษาวิธีการเดินทางของสายการบิน
- การแต่งกายชุดสุภาพตลอดการเข้าร่วมโครงการ ฯ โดยสำนักงาน ก.พ. และมหาวิทยาลัยที่ร่วมดำเนินการได้จัดเตรียมเสื้ออัตลักษณ์อิสานผ้าฝ้ายแขนยาว ๑ ตัว และหมวก ๑ ใบให้กับผู้เข้าร่วมโครงการฯ
- ขนาด SIZE เสื้อ ผู้สมัครสามารถระบุในระบบการรับสมัครในเว็บไซต์ของสำนักงาน ก.พ.

SIZE เสื้อ	S	M	L	XL	XXL
ขนาดรอบอก	40	44	48	52	54
ความยาว	27	29	31	32	32